

ПРИНЯТ

на педагогическом совете школы
протокол №1 от 26.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

директор школы
Приказ № 01-10/56-в

И.А.Кабаков
от 29.08.2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Великоустюгская общеобразовательная школа- интернат
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
для V - IX классов
(ФГОС УО, 1 вариант)*

на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану МБОУ «Великоустюгская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» на **2025 - 2026** учебный год
для V - IX классов (ФГОС, 1 вариант)
(при 5-дневной учебной неделе)

Учебный план образовательного учреждения разработан в соответствии с действующим законодательством РФ в области общего образования и образования лиц с ограниченными возможностями здоровья в соответствии Федеральным государственным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) №1599 от 19.12.2014г.

Нормативной основой учебного плана являются:

- ✓ Конституция РФ (ст.43,44);
- ✓ Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- ✓ Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (*зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2015 № 38528*);
- ✓ Устав образовательного учреждения
- ✓ Положение о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости МБОУ «Великоустюгская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Учебный план рассчитан на реализацию адаптированной образовательной программы для детей с легкой степенью умственной отсталости, не завершающейся достижением образовательного уровня (ценза).

Учебный план составлен с учетом особенностей образовательной организации, определяет перечень образовательных областей и учебных предметов, индивидуальных и групповых коррекционных занятий, максимальный объем недельной учебной нагрузки обучающихся, объем учебного времени, отводимого на освоение содержания учебных предметов на каждый год обучения, объем часов, отводимых на внеурочную деятельность.

Учебный план состоит из трех частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, а также внеурочной деятельности.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в образовательном учреждении, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательные предметные области учебного плана: язык и речевая практика, математика, естествознание, человек, искусство, физическая культура, технологии. Обучение ведется на основе рабочих программ по учебным предметам.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе и этнокультурные;

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. В 5–6 классах на данную часть учебного плана отводятся 2 часа, с 7 класса по 1 часу.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, сформирована с учетом реализации потребностей, возможностей обучающихся и мнения родительской общественности, в неё входят следующие предметы: *урок развивающей математики* (1 час в неделю с 5 по 9 класс) с целью формирования устойчивого интереса к математике; *компьютерная грамотность* (1 час в неделю в 5-6 классах) с целью формирования у обучающихся навыков работы с компьютером, ознакомления использования информационных технологий.

В соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 10 часов отводится на внеурочную деятельность, которые не входят в максимально допустимую нагрузку. Данные часы подразделяются на коррекционно – развивающую область (6 часов) и на направления внеурочной деятельности (4 часа)

В коррекционно – развивающую область включены: логопедические занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов.

Для обучающихся, имеющих специфические речевые, психические нарушения проводятся индивидуальные и групповые (2-4 человека) коррекционные занятия:, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности нарушений на основе заключений ЦПМПК, ТПМПК.

На индивидуальные и групповые коррекционные занятия часы по расписанию отводятся как в первую, так и во вторую половину дня. На занятие отводится до 25 минут учебного времени на одного ученика, в том числе и на класс.

Часы внеурочной деятельности направлены на спортивно – оздоровительную «Здоровье +», нравственное «Разговоры о важном», ценностные ориентиры «Герои Вологодчины», профориентация «Россия – мои горизонты», общеинтеллектуальная деятельность «Мир книг». Внеурочная деятельность направлена на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с разными людьми. Внеурочная деятельность организована через такие формы как индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, кружки, секции, соревнования, общественно – полезные (трудовые) практики и т.д.

Обучение в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 организуется в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 5 классе – 29 часов, 6 - 9 классах – 30 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся не более 6 уроков.

Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней, учебного года в 5 - 9 классах – 34 недели.

Оценивание осуществляется по пятибалльной системе оценивания.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится:

- контрольные работы по математике и русскому языку;
- контрольные тесты по учебным предметам (природоведение, биология, география, история, информатика, труд (технология));
- накопительной системе оценивания по остальным учебным предметам.

Итоговая аттестация проводится в форме двух испытаний:

- комплексная оценка предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературного чтения), математики и основ социальной жизни;
- оценка знаний и умений по выбранному профилю труда.

Недельный учебный план

МБОУ «Великоустюгская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

на 2025 - 2026 учебный год для 5 - 9 классов (ФГОС, 1 вариант)(5-дневная неделя)

Образовательные области	Учебные предметы	Классы/количество часов в неделю										Всего		
		5 кл.	ПА	6 кл.	ПА	7 кл.	ПА	8 кл.	ПА	9 кл.	ПА			
1. Обязательная часть														
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	к\р	4	к\р	4	к\р	4	к\р	4	к\р	4	к\р	20
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	НСО	4	НСО	4	НСО	4	НСО	4	НСО	4	НСО	20
2. Математика	2.1. Математика	4	к\р	4	к\р	3	к\р	3	к\р	3	к\р	3	к\р	17
	2.2. Информатика	-		-		1	НСО	1	НСО	1	НСО	1	НСО	3
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	НСО	2	НСО	-		-		-		-		4
	3.2. Биология	-		-		2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	6
	3.3. География	-		2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	8
4. Человек и общество	4.1. Основы социальной жизни	2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	10
	4.2. Мир истории	-		2	НСО	-		-		-		-		2
	4.3. История отечества	-		-		2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	6
5. Искусство	5.1. Музыка	1	НСО	-		-		-		-		-		1
	5.2. Рисование	2	НСО	-		-		-		-		-		2
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	2	НСО	10
7. Технология	7.1. Труд (технология)	6	НСО	6	НСО	7	НСО	7	НСО	7	НСО	7	НСО	33
Итого		27		28		29		29		29		29		142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2		2		1		1		1		1		7
<i>Урок развивающей математики</i>		<i>1</i>		<i>1</i>		<i>1</i>		<i>1</i>		<i>1</i>		<i>1</i>		<i>5</i>
<i>Компьютерная грамотность</i>		<i>1</i>		<i>1</i>		<i>-</i>		<i>-</i>		<i>-</i>		<i>-</i>		<i>2</i>
Максимально допустимая недельная нагрузка		29		30		30		30		30		30		149
Внеурочная деятельность		10		10		10		10		10		10		50
Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия)		6		6		6		6		6		6		30
Логопедические занятия		3		3		3		3		3		3		15
Развитие эмоционально-волевой сферы		2		2		2		2		2		2		10
Развитие познавательной деятельности		1		1		1		1		1		1		5
Внеурочная деятельность		4		4		4		4		4		4		20
Нравственное	«Разговоры о важном»	1		1		1		1		1		1		5
Спортивно оздоровительная	«Здоровье +»	1		1		1		1		1		1		5
Общеинтеллектуальная	«В мире книг»	1												1
Ценностные ориентиры	«Герои Вологодчины»	1		1		1		1		1		1		5
Профорентация	«Россия – мои горизонты»	-		1		1		1		1		1		4
Итого к финансированию		39		40		40		40		40		40		199

к\р - контрольная работа

НСО – накопительная система оценивания

Годовой учебный план
 МБОУ «Великоустюгская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 на 2025 - 2026 учебный год для 5 - 9 классов (ФГОС, 1 вариант)
 (5-дневная неделя)

Образовательны е области	Учебные предметы	Классы/количество часов в неделю											Всего	
		5 кл.	ПА	6 кл.	ПА	7 кл.	ПА	8 кл.	ПА	9 кл.	ПА			
2. Обязательная часть														
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	к\р	136	к\р	136	к\р	136	к\р	136	к\р	136	к\р	680
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	136	НСО	136	НСО	136	НСО	136	НСО	136	НСО	136	НСО	680
2. Математика	2.1. Математика	136	к\р	136	к\р	102	к\р	102	к\р	102	к\р	102	к\р	578
	2.2. Информатика	-		-		34	НСО	34	НСО	34	НСО	34	НСО	102
3. Естествознание	3.1. Природоведение	68	НСО	68	НСО	-		-		-		-		136
	3.2. Биология	-		-		68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	204
	3.3. География	-		68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	272
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-		68	НСО	-		-		-		-		68
	4.2. Основы социальной жизни	68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	340
	4.3. История отечества	-		-		68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	204
5. Искусство	5.1. Музыка	34	НСО	-		-		-		-		-		34
	5.2. Рисование	68	НСО	-		-		-		-		-		68
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	68	НСО	340
7. Технология	7.1. Труд (технология)	204	НСО	204	НСО	238	НСО	238	НСО	238	НСО	238	НСО	1122
Итого		918		952		986		986		986		986		4828
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68		68		34		34		34		34		238
<i>Урок развивающей математики</i>		<i>34</i>		<i>34</i>		<i>34</i>		<i>34</i>		<i>34</i>		<i>34</i>		<i>170</i>
<i>Компьютерная грамотность</i>		<i>34</i>		<i>34</i>		<i>-</i>		<i>-</i>		<i>-</i>		<i>-</i>		<i>68</i>
Максимально допустимая недельная нагрузка		986		1020		1020		1020		1020		1020		5066
Внеурочная деятельность		340		340		340		340		340		340		1700
<i>Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия)</i>		<i>204</i>		<i>204</i>		<i>204</i>		<i>204</i>		<i>204</i>		<i>204</i>		<i>1020</i>
<i>Внеурочная деятельность</i>		<i>136</i>		<i>136</i>		<i>136</i>		<i>136</i>		<i>136</i>		<i>136</i>		<i>680</i>
Итого к финансированию		1326		1360		1360		1360		1360		1360		6766

к\р - контрольная работа

НСО – накопительная система оценивания