

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете школы  
протокол №1 от 26.08.2025г.

**УТВЕРЖДАЮ**

директор школы  
Приказ № 01-10/56-в

И.А.Кабаков  
от 29.08.2025г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

*муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Великоустюгская общеобразовательная школа- интернат  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
для I<sup>1</sup>- IV классов  
(ФГОС УО, 1 вариант)*

**на 2025 – 2026 учебный год**

## Пояснительная записка

к учебному плану МБОУ «Великоустюгская  
общеобразовательная школа – интернат для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья» на **2025-2026** учебный год  
для **I–IV классов (ФГОС, 1 вариант)**  
(при 5-дневной учебной неделе)

Учебный план образовательного учреждения разработан в соответствии с действующим законодательством РФ в области общего образования и образования лиц с ограниченными возможностями здоровья в соответствии Федеральным государственным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) №1599 от 19.12.2014г.

Нормативной основой учебного плана являются:

- ✓ Конституция РФ (ст.43,44);
- ✓ Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- ✓ Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (*зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2015 № 38528*);
- ✓ Устав образовательного учреждения
- ✓ Положение о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости МБОУ «Великоустюгская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Учебный план рассчитан на реализацию адаптированной образовательной программы для детей с легкой степенью умственной отсталости, не завершающейся достижением образовательного уровня (ценза).

Учебный план составлен с учетом особенностей образовательной организации, определяет перечень образовательных областей и учебных предметов, индивидуальных и групповых коррекционных занятий, максимальный объем недельной учебной нагрузки обучающихся, объем учебного времени, отводимого на освоение содержания учебных предметов на каждый год обучения, объем часов, отводимых на внеурочную деятельность.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесс.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в образовательном учреждении, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательные предметные области учебного плана: язык и речевая практика, математика, естествознание, искусство, технологии, физическая культура.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений предусматривает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей,

характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Во 2–4 классах на данную часть учебного плана отводятся 3 часа.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, сформирована с учетом реализации потребностей, возможностей обучающихся и мнения родительской общественности, в неё входят следующие предметы: *русский язык* (1 час в неделю) - увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета обязательной части, с целью формирования основных способов грамотного письма, освоения основ русского языка, удовлетворения образовательных потребностей; *мир природы и человека* (1 час в неделю) увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета обязательной части, с целью формирования первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимание простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека; *труд (технология)* (1 час в неделю) увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета обязательной части, с целью формирования у обучающихся элементарной трудовой культуры, через установление в их сознании взаимосвязей между предметным миром и окружающей их жизни, формирование интереса к разным видам ручного труда.

В соответствии с ФГОС УО (ИН) образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 10 часов отводится на внеурочную деятельность, которые не входят в максимально допустимую нагрузку. Данные часы подразделяются на коррекционно – развивающую область (6 часов) и на направления внеурочной деятельности (4 часа).

В коррекционно – развивающую область включены: ритмика, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов.

Преподавание ритмики обусловлено необходимостью осуществления коррекции недостатков психического и физического развития детей с нарушением интеллекта средствами музыкально - ритмической деятельности, которая способствует общему развитию младших школьников, исправлению недостатков физического развития, общей и мелкой моторики, эмоционально - волевой сферы, воспитанию положительных качеств личности, эстетическому воспитанию.

На индивидуальные и групповые коррекционные занятия часы по расписанию отводятся как в первую, так и во вторую половину дня. На занятие отводится до 25 минут учебного времени на одного ученика, в том числе и на класс.

Часы внеурочной деятельности направлены на нравственное «Разговоры о важном», художественно-эстетическую деятельность «Волшебство красок», общеинтеллектуальная «В мире книг», ученье с увлечением «Занимательная математика», «Умники и умницы». Внеурочная деятельность направлена на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с разными людьми. Внеурочная деятельность организована через такие формы как индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, кружки, секции, соревнования, общественно – полезные (трудовые) практики и т.д.

Обучение в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 организуется в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 1<sup>1</sup>-1 классах 21 академический час, во 2-4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1<sup>1</sup>-1 классах 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Продолжительность урока в 1<sup>1</sup>-1 классах класса – 35 минут. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

Обучение в 1<sup>1</sup>-1 классах осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 35 минут каждый).

Продолжительность учебного года в 1<sup>1</sup>-1 классах – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели. В соответствии с Уставом ОУ для обучающихся 1<sup>1</sup>-1 классах устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью до одной недели в течение года.

Обучение в 1<sup>1</sup>-1 классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Во 2 классе оценивание осуществляется со 2 полугодия по пятибалльной системе оценивания.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится:

- по итогам листов достижений обучающегося по предметам (1<sup>1</sup> – 1 классы);
- контрольные работы по математике и русскому языку (со 2 полугодия 2 класса);
- накопительной системе оценивания по остальным учебным предметам.

**Недельный учебный план**  
МБОУ «Великоустюгская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

на 20245 - 2026 учебный год  
для 1<sup>1</sup> - 4 классов (ФГОС, 1 вариант)  
(5-дневная неделя)

Образовательные области	Учебные предметы	Классы/количество часов в неделю								
		1 <sup>1</sup> кл.	1 кл.	2 кл.	ПА	3 кл.	ПА	4 кл.	ПА	Вс
<b>1. Обязательная часть</b>										
<b>1. Язык и речевая практика</b>	1.1. Русский язык	2	3	3	к\р	3	к\р	3	к\р	1
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	2	3	4	НСО	4	НСО	4	НСО	1
	1.3. Речевая практика	3	2	2	НСО	2	НСО	2	НСО	1
<b>2. Математика</b>	2.1. Математика	3	3	4	к\р	4	к\р	4	к\р	1
<b>3. Естествознание</b>	3.1. Мир природы и человека	2	2	1	НСО	1	НСО	1	НСО	7
<b>4. Искусство</b>	4.1. Музыка	2	2	1	НСО	1	НСО	1	НСО	7
	4.2. Рисование	2	1	1	НСО	1	НСО	1	НСО	6
<b>5. Физическая культура</b>	5.1. Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	НСО	3	НСО	3	НСО	15
<b>6. Технология</b>	6.1. Труд (технология)	2	2	1	НСО	1	НСО	1	НСО	7
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>		<b>20</b>		<b>20</b>		<b>10</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	3		3		3		9
<i>Русский язык</i>		-	-	1		1		1		3
<i>Мир природы и человека</i>		-	-	1		1		1		3
<i>Ручной труд</i>		-	-	1		1		1		3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>11</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		10	10	10		10		10		50
<b>Коррекционно – развивающая область</b>		6	6	6		6		6		30
Ритмика		1	1	1		1		1		5
Логопедические занятия		3	3	3		3		3		15
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2		2		2		10
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>20</b>
Нравственное направление	«Разговоры о важном»	1	1	1		1		1		5
Общеинтеллектуальная	«В мире книг»	1	1	1		1		1		5
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	«Волшебство красок»	1	1	1		1		1		5
Учение с увлечением	«Занимательная математика»	1	1	1		1		1		5
	«Умники и умницы»									
<b>Итого к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>		<b>33</b>		<b>33</b>		<b>161</b>

к\р - контрольная работа НСО – накопительная система оценивания

**Годовой учебный план**  
**МБОУ «Великоустюгская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**  
**на 2025 - 2026 учебный год**  
**для 1<sup>1</sup> - 4 классов (ФГОС, 1 вариант)**  
**(5-дневная неделя)**

Образовательные области	Учебные предметы	Классы/количество часов в неделю									Всего часов
		1 <sup>1</sup> кл.	1 кл.	2 кл.	ПА	3 кл.	ПА	4 кл.	ПА		
<b>1. Обязательная часть</b>											
<b>1. Язык и речевая практика</b>	1.1. Русский язык	66	99	102	к\р	102	к\р	102	к\р	471	
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	66	99	136	НСО	136	НСО	136	НСО	573	
	1.3. Речевая практика	99	66	68	НСО	68	НСО	68	НСО	369	
<b>2. Математика</b>	2.1. Математика	99	99	136	к\р	136	к\р	136	к\р	606	
<b>3. Естествознание</b>	3.1. Мир природы и человека	66	66	34	НСО	34	НСО	34	НСО	234	
<b>4. Искусство</b>	4.1. Музыка	66	66	34	НСО	34	НСО	34	НСО	234	
	4.2. Рисование	66	33	34	НСО	34	НСО	34	НСО	201	
<b>5. Физическая культура</b>	5.1. Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	99	99	102	НСО	102	НСО	102	НСО	504	
<b>6. Технология</b>	6.1. Труд (технология)	66	66	34	НСО	34	НСО	34	НСО	234	
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>680</b>		<b>680</b>		<b>680</b>		<b>3426</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	<b>102</b>		<b>102</b>		<b>102</b>		<b>306</b>	
<i>Русский язык</i>		-	-	34		34		34		102	
<i>Мир природы и человека</i>		-	-	34		34		34		102	
<i>Ручной труд</i>		-	-	34		34		34		102	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>		<b>782</b>		<b>782</b>		<b>3732</b>	
<b>Внеурочная деятельность</b>		330	330	340		340		340		1680	
<b>Коррекционно – развивающая область</b>		<b>198</b>	<b>198</b>	<b>204</b>		<b>204</b>		<b>204</b>		<b>1008</b>	
Ритмика		33	33	34		34		34		168	
Логопедические занятия		99	99	102		102		102		504	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	66	68		68		68		336	
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>132</b>	<b>132</b>	<b>136</b>		<b>136</b>		<b>136</b>		<b>672</b>	
Нравственное направление	«Разговоры о важном»	33	33	34		34		34		168	
Общеинтеллектуальная	«В мире книг»	33	33	34		34		34		168	
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	«Волшебство красок»	33	33	34		34		34		168	
Учение с увлечением	«Занимательная математика»	33	33	34		34				134	
	«Умники и умницы»							34		34	
<b>Итого к финансированию</b>		<b>1023</b>	<b>1023</b>	<b>1122</b>		<b>1122</b>		<b>1122</b>		<b>5412</b>	

к\р - контрольная работа НСО – накопительная система оценивания